



4. FEIRA DOS AGRICULTORES ECOLÓGISTAS ASSOCIADOS

A Feira dos Agricultores Ecológicos Associados nasceu em outubro de 1989, como um fruto da Feira Ecológica TUBAMBÁE (mostra de trabalhos, produção, relações cooperativistas e venda de produtos ecológicos). Mentora desse projeto, a Coolméia e seus associados produtores rurais desejam viabilizar e divulgar a **AGRICULTURA ECOLÓGICA** (sem agrotóxico), pensando na saúde do homem e da natureza. Além disso, a Feira deseja criar uma relação mais próxima entre produtor e consumidor, eliminando a figura do intermediário.

Na Feira, o consumidor tem oportunidade de conhecer novos produtos da agricultura gaúcha, bem como encontrar os produtos tradicionais: verduras, legumes, frutas, laticínios, pão, mel, etc.

Os associados produtores que expõem na Feira vêm de diversos pontos do Estado: Antônio Prado, Camaquã, Eldorado do Sul, Feliz, Ipê, Novo Hamburgo, Taquara, Viamão, etc.

A Cooperativa Coolméia, em conjunto com os Produtores Ecológicos, convida a comunidade em geral a participar da Feira, fazendo compras, trocando experiências e informações sobre agricultura, alimentação, ecologia, etc. A Feira funciona no 2º e 4º sábado de cada mês, no horário das 8 às 12 horas, na Av. José Bonifácio (rua do Brique), na frente da Igreja Santa Terezinha. Maiores informações podem ser obtidas na Coolméia ou pelo telefone: (0512) 263614.



5. SERVIÇOS QUE A COOPERATIVA OFERECE:

A COOLMÉIA possui entreposto, quitanda, lancheria, confeitaria e refectório.

No **entreposto naturista** oferecemos uma variada gama de produtos, tais como: arroz integral, farináceos, grãos, biscoitos, queijos, iogurtes, chimias, sucos, chás, temperos, ervamate, shampoos, sabonetes, livros, etc.

Na **quitanda ecológica** você encontrará uma variedade de verduras, raízes, legumes e frutas, produzidas sem veneno, diretamente de nossos associados produtores.

Na **lancheria** é possível saborear deliciosos quitutes como tortas, bolos, musses, cremes, pastéis, pizzas, sanduíches, esfihas, quibes, pão de queijo, sucos, e outros.

A **confeitaria** produz apetitosos quitutes que podem ser encomendados para festas, chás, encontros, etc.

Do **refectório** saem saborosos pratos da culinária naturista.

Além disso, a Cooperativa promove periodicamente cursos de culinária, pães, doces e outros.

Oferecemos, também, o plantão de uma associada nutricionista que assessora os consumidores em relação aos produtos oferecidos.

Quando você vier à Cooperativa será atendido por associados e estará consumindo alimentos, em sua grande maioria, produzidos por associados.

Nossos horários são:

ENTREPOSTO, LANCHERIA e QUITANDA:

2º e 4º das 8 às 20h

REFEITÓRIO (almoço):

2º e 4º sábado das 11:30 às 13:30h

ASSESSORIA NUTRICIONAL:

3º de tarde e 4º das 9 às 12h

HORTIFRUTIGRANGEIROS:

2º, 3º, 4º e 6º pela manhã

Nosso endereço:

COOP. ECOLÓGICA COOLMÉIA LTDA.

Rua Gen. João Teles, 524

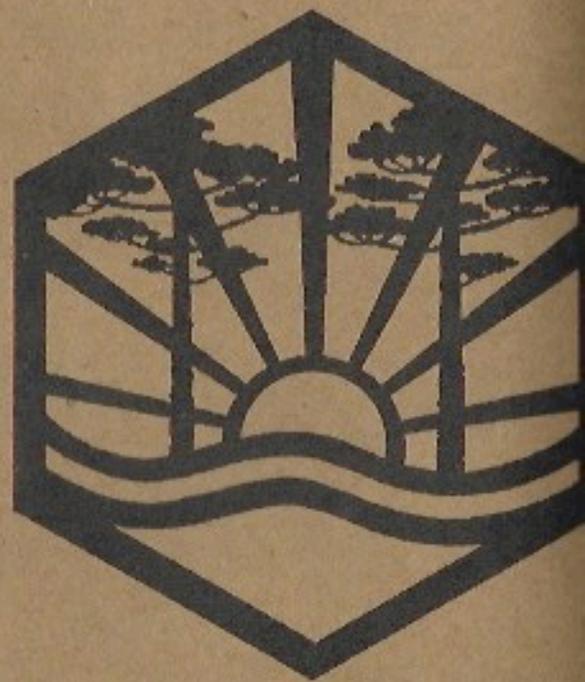
Bom Fim - CEP 90210

Porto Alegre - RS

COOPERATIVA ECOLÓGICA

COOLMÉIA

ecologismo e naturismo



**COOPERATIVISMO E ECOLOGIA
NO DIA-A-DIA**

Uma cooperativa que reúne três categorias de associados: produtores, consumidores e servidores

**EXERÇA SUA CIDADANIA
PENSANDO GLOBALMENTE
AGINDO LOCALMENTE**



1. HISTÓRICO

COOPERATIVA COOLMÉIA teve sua origem em 1978, foi fundada por um grupo de pessoas idealistas, praticando Naturismo e simpáticos à Ecologia.

As esperanças de Cooperação, conjuntamente com a mútua ajuda dos associados fizeram a Coolméia tornar-se uma realidade social e econômica com ampla atuação na cidade.

Os **Ecologistas e Naturistas**, e é através do **Cooperativismo e da Autogestão**, que são realizadas nossas relações de produção econômica.

Cooperativa é uma realidade que congrega três categorias: associados-servidores, associados-produtores e associados-consumidores, sendo uma de suas prioridades a ajuda desses associados.

Atualmente a COOLMÉIA congrega mais de mil e trezentos associados, e através do trabalho cooperativo, vem atuando na cidade de promover:

AGRICULTURA NATURAL
AGRICULTURA ECOLÓGICA
DEFESA DO MEIO AMBIENTE
COOPERATIVISMO E A CO-GESTÃO

Cooperativas que despertarão maior interesse na Nova Era, serão aquelas que, além de serem economicamente eficientes, exerçam uma influência social.

2. ECOLOGISMO E NATURISMO

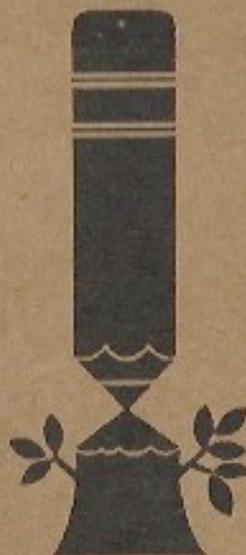
A Ecologia não é apenas a ciência que estuda as íntimas relações de interdependência dos seres vivos entre si e com o seu meio ambiente natural, supõe também a compreensão profunda da natureza como suporte da vida humana. **ECOLOGISMO** é de um lado a defesa da natureza, e de outro a busca de uma melhor qualidade da vida humana, e supõe: o uso racional dos recursos naturais; a correta utilização do solo; a prática de uma agricultura natural, sem agrotóxicos; reciclagem do lixo; a defesa do consumidor sob o prisma da saúde pública; a subordinação da tecnologia a uma ética ecológica que privilegie a vida e a natureza, e não o lucro; visão não antropocêntrica; etc.

NATURISMO é viver segundo a natureza no plano pessoal, o que inclui: consciência ecológica, expressa em ações preservacionistas da natureza no cotidiano (por exemplo: o corpo, a casa, espaços sociais e públicos, etc.); opção pela autodeterminação e autosuficiência; busca do autodesenvolvimento; regime vegetariano em qualquer de suas variações, etc.

A natureza é capaz de nos dar tudo que necessitamos para termos saúde e energia.

Alimentos naturais e integrais são completos e capazes de prevenir e até curar moléstias. Para isso é necessário que saibamos utilizar esses alimentos de forma adequada qualitativa e quantitativamente.

O Arroz Integral, por exemplo, é um cereal de grande importância terapêutica e alimentícia. Reúne num só alimento as propriedades de semente e fruto, constituindo-se, assim, num alimento vivo. Além disso, não tendo sido polido, possui as fibras necessárias ao bom funcionamento e limpeza dos intestinos. Previne a prisão de ventre, não permitindo o acúmulo e absorção de toxinas, males esses decorrentes das dietas com alimentos refinados, proporcionando, assim, a purificação do sistema sanguíneo e uma conseqüente terapêutica de caráter preventivo.



3. COOPERATIVISMO E AUTOGESTÃO

Plante esta idéia!

COOPERAR é reunir indivíduos em prol de objetivos comuns, de modo que todos tenham o mesmo peso participativo, decisório e de responsabilidade sobre a organização, a estrutura e os fins da cooperação.

COOPERATIVA é a institucionalização da cooperação, ou seja, supõe a organização objetiva de pessoas que se autoadministram em vista de fins comuns. Numa Cooperativa, o trabalho e os benefícios do mesmo são compartilhados por todos de modo igual, as funções independem de títulos e podem ser múltiplas, em rodízio ou mutirão. O alvo do trabalho é a cooperação, e não a competição ou o lucro.

COOPERATIVISMO é o conjunto de idéias que defende a cooperação e as cooperativas. Os princípios básicos do cooperativismo são: 1º) adesão livre; 2º) gestão democrática; 3º) taxa limitada de juros ao capital; 4º) retorno das sobras proporcionais às operações; 5º) ausência de discriminação religiosa, racial ou social; 6º) cooperação ativa em plano local, nacional e internacional em vista de uma integração e; 7º) constituição de um fundo de educação e formação dos associados e do público em geral.

Uma cooperativa é administrada através da **AUTOGESTÃO**, ou seja, nela todos os indivíduos atuam como colaboradores de si mesmos, no sentido de que os objetivos coletivos determinam a atuação individual, que, por sua vez, é auto-administrada em conjunto.

A **AUTOGESTÃO** leva cada indivíduo a uma autoeducação, exige uma reeducação de valores e perspectivas, leva a uma